

CLUB SAUVEGARDE DE BESANCON



NDAO Fodé

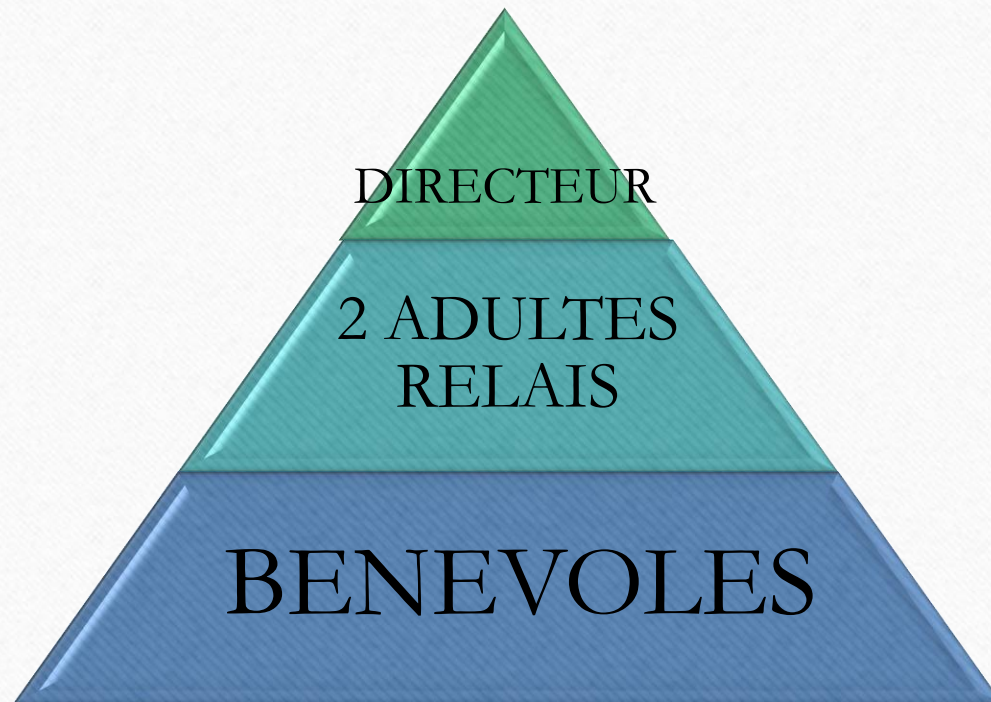
- Vice-champion du monde et Champion d'Afrique
Consultant international Diplômé d'Etat
- Coach mondial certifié WKF (Fédération Mondiale de Karaté)
- Préparateur mental certifié
- Champion de la paix avec Peace and Sport
- Directeur des équipes nationales à la Fédération Sénégalaise de Karaté
- Directeur du Club Sauvegarde de Besançon
- Chevalier et officier de l'ordre national du mérite

PRESENTATION DU CLUB



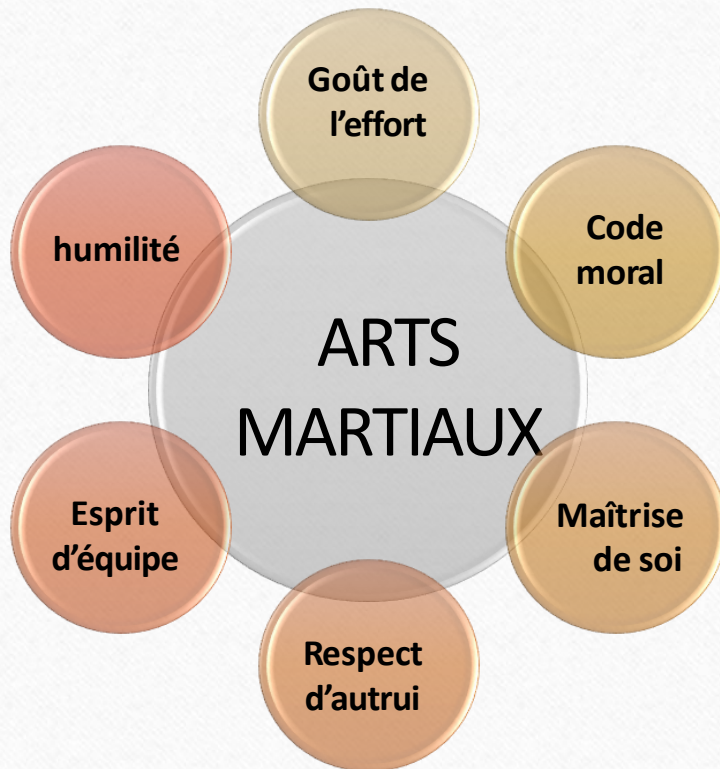
- Club Sauvegarde de Besançon est implanté depuis plus de 20 ans à Planoise (Besançon), 2003
- Environ 235 licenciés du baby-karaté aux adultes (saison 2024-2025)
- 43 % de femmes parmi les pratiquants
- Label “Club Élite” FFK (2021-)
- Public : habitants du quartier et au-delà (environ 35%)
- Activités : baby-karaté, karaté loisir, karaté compétition, karaté mix / MMA, karaté kick-boxing et fitness

UNE EQUIPE ENGAGEE



- Une équipe d'encadrants diplômés et de bénévoles engagés qui fait vivre le club au quotidien.
- Encadrants et bénévoles jouent un rôle de personnes repères, disponibles pour écouter, encourager et accompagner les familles et les pratiquants dans leur parcours sportif, scolaire et personnel.

NOS VALEURS



- Mais le Club Sauvegarde, c'est plus qu'un club de sport. Notre projet associatif, c'est faire du **sport un outil d'éducation et d'émancipation** dans le quartier prioritaire de Planoise.
- maîtrise de soi, le respect, l'humilité, l'esprit d'équipe et le vivre ensemble.
- Tout cela se fait dans un cadre très clair : respect de chacun, égalité femmes–hommes, mixité, refus des discriminations et du prosélytisme, en lien avec la Ville, l'État et les acteurs locaux



NOS ACTIONS



La Caravane des pieds d'immeubles

- Animations sportives et ludiques gratuites au pied des immeubles, pour réunir enfants, jeunes et familles, renforcer la citoyenneté et retisser des liens entre habitants, associations et institution du quartier

L'arbre à Palabre

- Espace de parole inspiré de la tradition africaine pour permettre aux jeunes d'échanger sur leur quotidien, les tensions du quartier et leurs idées, apprendre à débattre, gérer les conflits et faire naître des projets



NOS ACTIONS



S 'Aligner Pour Réussir

- Action qui utilise les arts martiaux pour développer les compétences psychosociales des jeunes, travailler la gestion des émotions, la résistance à la pression du groupe, et prévenir l'entrée dans les trafics

Les Femmes d'abord

- Action qui propose aux femmes des quartiers une pratique sportive sécurisante, pour reprendre confiance en elles, recréer du lien social et familial, et lutter contre l'isolement

NOS GRANDS PRINCIPES

Le Club Sauvegarde est un espace d'accueil de tous, quelles que soient les croyances, dans le respect des règles communes.

- Respect de la tenue réglementaire : kimono et protections
- Mixité : les entraînements sont mixtes avec un travail spécifique pour l'accueil du public féminin en QPV (favoriser l'accès au sport)
- Respect du règlement FFK et WKF : tenue, gestes de salut, respect de l'arbitre

SPORT ET RELIGION :

LES SAVOIR-ETRE

- Avant même de parler de religion, au Club Sauvegarde on insiste surtout sur les **savoir-être** : le respect, le salut, l'attitude sur le tatami...
- La manière dont on se tient dans le dojo, dont on parle, dont on salue = **cadre commun**
- Ex : Un jeune refuse de faire le salut en disant que c'est contraire à sa religion,
 - on ne traite pas ce refus comme un conflit religieux mais comme une question de savoir-être dans le club :
 - le salut est un rituel de respect, pas un acte religieux ;
 - il marque le respect du professeur, du partenaire et du lieu d'entraînement
 - Rester sur le terrain de l'attitude, du cadre, du vivre ensemble, pas sur celui de la croyance.

C'est ce cadre de savoir-être qui nous permet de gérer sereinement les questions d'expression religieuse au club.

SPORT ET RELIGION : L'EXPRESSION RELIGIEUSE

Utiliser certaines fêtes religieuses en occasions d'échanges et de connaissance mutuelle, sans sortir du cadre laïque du club.

Exemple : Carême ou Ramadan, plutôt que d'ignorer le sujet ou de le traiter uniquement comme une contrainte, on prend un temps pour discuter avec les jeunes de l'alimentation, du sommeil et de l'impact sur la pratique sportive : comment adapter l'entraînement, comment écouter son corps, comment rester en sécurité.

Une bonne occasion de parler santé, hygiène de vie et respect de soi, tout en reconnaissant ce que vivent certains jeunes.

RELIGION ET COMPETITION

- Compétitions : deux cadres de réglementation
- **WKF (niveau international)** : autorise un hijab homologué (couvre-chef religieux simple, conforme aux règles de sécurité).
- **FFK (France)** : les couvre-chefs ne sont pas autorisés en compétition.
→ Le club doit expliquer ces différences aux familles et accompagner les jeunes dans ce cadre.

CONSEILS

- Cadre clair (la loi, le règlement du Club, le règlement de la fédération)
- Créer des espaces d'échanges type arbre à palabre plutôt que laisser les tensions s'installer
- Rester dans une posture pédagogique